

Liebe Thüringerinnen und Thüringer,

immer mehr Menschen leben im Alter allein und fühlen sich einsam.

Sie haben einfach niemanden, der ihnen im Alltag zur Seite steht. Die Kinder und Enkelkinder wohnen weit weg oder sind mit ihrem eigenen Leben beschäftigt. Gespräche finden oft nur kurz beim Einkaufen oder bei einem Arztbesuch statt.

Das wollen wir ändern. Wir wollen, dass alle Menschen, und insbesondere die Älteren, wieder mehr Freude verspüren und ihr Leben in der Gemeinschaft verbringen können.

Um dieses Ziel zu erreichen, haben wir das Programm AGATHE ins Leben gerufen. Bei AGATHE unterbreiten ausgebildete Fachkräfte Angebote, die Kontakte ermöglichen und so Vereinsamung im Alter vorbeugen sollen.

AGATHE gibt es inzwischen in elf Regionen Thüringens. In den Städten und Landkreisen wurden zunächst bestimmte Gebiete ausgewählt. Dort erhalten alleinlebende Menschen über 63 Jahren Informationen über das Programm. Dazu gehört auch, an welche Fachkräfte sie sich wenden können.

**Heike Werner**

Thüringer Ministerin für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie



Freistaat  
Thüringen



Ministerium  
für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie

# agathe

älter werden in  
der Gemeinschaft

aktiv  
werden



Kontakt  
aufnehmen



füreinander  
Zeit haben



## Herausgeber

Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Gesundheit, Frauen und Familie  
Werner-Seelenbinder-Str. 6  
99096 Erfurt

[www.thueringer-sozialministerium.de](http://www.thueringer-sozialministerium.de)  
E-Mail: [pressestelle@tmasgff.thueringen.de](mailto:pressestelle@tmasgff.thueringen.de)

Gestaltung: donner and friends  
Fotografie: Gabor Meyer und privat  
Foto der Ministerin: TMASGFF/Delf Zeh



... unterwegs in Jena

Sie leben alleine im eigenen Haushalt  
und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu  
anderen Menschen?

## In der Stadt Jena ist AGATHE unterwegs!

*„Es kommt nicht nur darauf an, wie alt wir  
werden, sondern wie wir alt werden.“*

– Hans Schaefer

Agathe richtet sich an alleinlebende Men-  
schen ab 63 Jahren in ganz Jena-Lobeda und  
wird von der ÜAG gGmbH Jena im Auftrag der  
Stadt durchgeführt.

Ganz individuell, vertraulich, kostenfrei  
können Sie mit uns über Ihre persönliche  
Lebenssituation sprechen. Haben Sie Fragen  
z.B. zu Begegnungsmöglichkeiten, Unter-  
stützungsleistungen, Ehrenamt, Gesund-  
heit oder Vorsorge, dann sind Sie richtig bei  
agathe.

Wir beraten Sie gerne zu Hause, telefonisch,  
online per Video oder auch in unserer Sprech-  
stunde im Stadtteilbüro Lobeda sowie indivi-  
duell z.B. bei einem Spaziergang.

## Wir sind für Sie da! – Ihre AGATHE Fachkräfte



### Heidrun Osse

#### Koordination

ÜAG gGmbH  
Keßlerstraße 27  
07745 Jena

Telefon: 0173 - 3845641  
agathe@ueag-jena.de



### Andrea Wilken

#### Beratung

ÜAG gGmbH  
Keßlerstraße 27  
07745 Jena

Telefon: 0173 - 4303842  
andrea.wilken@ueag-jena.de



### Alexander Dölz

#### Beratung

ÜAG gGmbH  
Keßlerstraße 27  
07745 Jena

Telefon: 0173 - 4303842  
alexander.doelz@ueag-jena.de

Informationen zum Programm AGATHE:  
[www.agathe-thueringen.de](http://www.agathe-thueringen.de)

Sie haben Fragen zum Projekt?  
[agathe@ueag-jena.de](mailto:agathe@ueag-jena.de)