



# agathe im Oktober 2025

## **agathe Jena**

### Team

Heidrun Osse (Projektleitung)  
Zozan Sheikhmous, Alexander Dölz, Irén Kleinmichel  
(agathe-FachberaterInnen)

### Kontakt

03641 806857  
0173 4303842  
agathe@ueag-jena.de

### Internet

<https://ueag.de/beratung/generationenarbeit/agathe>  
<https://www.agathe-thueringen.de/>

Fotonachweise: wenn nicht anders benannt, Team agathe



Liebe Leserinnen und Leser,

mit diesem bunten Foto aus dem Hof unseres agathe-Büros in Burgau, senden wir herzlich-herbstliche Grüße und wünschen eine gute Zeit. 😊

Nach einem Sommer mit etlichen Veranstaltungen die agathe selbst oder mit ausgestaltete gab es zum Herbststart einige Neuigkeiten im Projekt.

Agathe verabschiedete Charlotte Rauch und Cindy Klose-Leitel nach viel Engagement für das Projekt. Wir bedanken uns herzlich bei ihnen und wünschen im neuen Arbeitsfeld alles Gute.

Im September hießen wir unsere neue Kollegin Irén Kleinmichel willkommen.



Irén Kleinmichel, Alexander Dölz, Zozan Sheikmous und Heidrun Osse.

## Kurze Vorstellung unserer neuen Kollegin:

Ich bin Irén Kleinmichel und möchte mich Ihnen vorstellen. Neben den Ihnen vertrauten AGATHE- Fachkräften Heidrun Osse, Alexander Dölz, Zozan Sheikhmous berate, begleite und unterstütze ich seit September 2025 ebenfalls im Projekt agathe. Ich habe die letzten Jahre als Sozialpädagogin im Bereich Beratung, Inklusion und Sprache in verschiedenen Handlungsfeldern mit Menschen unterschiedlichsten Alters gearbeitet. Die Themen von Senioren und Seniorinnen sind mir vertraut, da die mir auch in meiner Großfamilie oft begegnen und ich auch hier gern zuhöre, helfe und gemeinsam nach guten Lösungen suche.

Die letzten Wochen konnte ich schon viele wertvolle Erfahrungen sammeln, gemeinsam mit den Senioren und Seniorinnen über ihre aktuelle Situation sprechen, von Lebensgeschichten erfahren. Zusammen haben wir oft Unterstützungsmöglichkeiten gefunden.

Ich freue mich auf die kommenden Begegnungen mit Ihnen.

Irén Kleinmichel

## Agathe Geburtstag mit Herz: Ein Fest für Gemeinschaft und gegen Winterblues:

Am 8. September 2025 feierte agathe in einer liebevoll dekorierten Umgebung den Geburtstag. Ungefähr 20 Seniorinnen und Senioren teilten den Nachmittag mit uns. Bei frisch gebrühtem Kaffee und duftendem Apfelkuchen und eigenen Beiträgen aus der Runde, entstand eine Atmosphäre, die weit über ein gewöhnliches Fest hinausging. Ein besonderer Moment war der musikalische

Beitrag von Susanne Lehmann, die mit ihrer Stimme alte Lieder zum Leben erweckte. Die Gäste stimmten mit ein, lächelten und für einen Augenblick war die Welt draußen vergessen. Die Geburtstagsfeier wurde zu einem Symbol für Zusammenhalt, Lebensfreude und Hoffnung, um mit Wärme, Musik und einem Stück Apfelkuchen und gemeinsam in einen goldenen schönen Herbst zu starten.





Ein Mädchen auf dem Spielplatz  
'ne alte Frau am Rand  
Die Alte schluckt Tabletten  
Und die Kleine spielt im Sand

Dann geht das Mädchen schaukeln  
Es sieht die Frau und ruft:  
"Das musst du auch mal ausprobier'n  
Wir fliegen durch die Luft!"

"Oma willst du schaukeln  
Dann gebe ich dir Schwung?"  
"Ja komm und gib mir Schwung, mein Herz  
Dann werd ich wieder jung."

Gerhard Schöne



## Picknick Konzert am 17.08.



Am **17. August 2025** wurde der Drackendorfer Goethepark zur Bühne für das beliebte **Picknickkonzert** mit der **Brass Band BlechKLANG**. Unter freiem Himmel genossen zahlreiche BesucherInnen ein musikalisches „Best of“ aus Rock, Pop und Filmmusik – von Queen bis Hans Zimmer.

**AGATHE freute sich mit dabei zu sein** und über reges Interesse. Viele Besucher:innen informierten sich über Angebote rund ums Älterwerden, Nachbarschaft und Hitzeschutz. Die entspannte Atmosphäre, das gemeinsame Picknick und die musikalischen Highlights machten den Nachmittag zu einem echten Generationentreffen.



Zum „**Sommerbüro**“ am **19. August**, am Winzerlaer Flößerbrunnen, war agathe zusammen mit vier Netzwerkpartnern vor Ort.

Initiiert vom Stadtteilbüro Winzerla wurde sich bei super Sonnenschein-Wetter über viel Wissenswertes mit interessierten Bewohner:innen des Stadtteils ausgetauscht.

Themen waren u.a. Gemeinschaft im Stadtteil mit Umfrage, Energiesparen, Umwelt, Gesundheit und Unterstützungsmöglichkeiten.

Abgerundet wurde das Sommerbüro durch Kaffee und Kuchen.

**Auch in diesem Jahr organisierte agathe die Mitfahrgelegenheit der Mut-Tour in Jena, diesmal am 20. August.**



Neu war die Beteiligung der zwei Rikschas des Vereins „Radeln ohne Alter“ die zusammen mit den zwei Tandems der Mut-Tour und ca. 20 Mitfahrenden auf das Thema Depression aufmerksam machten und

für mehr Toleranz und Aufklärung warben. Die Tour führte von Maua über Lobeda entlang des schönen Saale-Rad-Weges ins Zentrum zur Zentralveranstaltung mit Infoständen und Programm. Ein toller Tag mit gut gelaunten Mitfahrenden und das bei bestem Wetter!



## Zukunftswerkstatt Bürgerdialog 20. August



Agathe unterstützt regelmäßig die Durchführung des Bürgerdialogs der Altenhilfeplanerin der Stadt Jena, Franziska Wächter (Foto). So hier im DRK-Seniorenbegegnungszentrum, bei dem sich etliche Bürgerinnen und Bürger aus Jena beteiligten.

Foto: Doris Weilandt, Stadtteilbüro Lobeda

## Mieterfeste von jenawohnen und Wohnungsgenossenschaft Carl-Zeiss

Am 3. Und 17. September 2025 fanden zwei der beliebten Mieterfeste in Jena-West und Jena-Nord statt.



AGATHE war auch hier vor Ort und bot Informationen rund ums „Älterwerden in Gemeinschaft“. Neben Gesprächen über gute Nachbarschaft und Wohnberatung gab es kreative Angebote für Kinder, Tombolas, Stände anderer Netzwerkpartner. Leckeres Essen und viele persönliche Begegnungen machten den Tag zu einem gelungenen Fest für Alle.

## 700 Jahrfeier Winzerla – Sängerplatz 27. September 2025



Die Stände der ÜAG-Projekte „gem“, „inge“ und „agathe“ fanden auf dem Sängerplatz am Samstag großen Anklang.

Vom 25. bis 28. September 2025 feierte Winzerla, mit einem bunten Programm für alle Generationen, sein 700-jähriges Bestehen. Zu den Feierlichkeiten gab es eine Festschrift zur Geschichte des Stadtteils. Es wurden viele kulturelle Highlights wie eine Kunstaussstellung, Musikauftritte und Mundart-Skette geboten. Kinder und Familien konnten sich bei Mitmachaktionen, Dorfrallye und Tanzshows beteiligen. Der Sonntag stand im Zeichen der Besinnung mit einem Festgottesdienst, Mitbring-Buffer und musikalischer Lesung. Das Jubiläum zeigte eindrucksvoll, wie lebendig und verbunden Winzerla heute ist.





## Im Alter sicher leben – Polizei-Präventionsveranstaltung am 16. Oktober in Erfurt

Die agathe Fachkräfte werden regelmäßig zu relevanten Themen geschult. Die Teilnehmenden erfuhren hier viel

Wissenswertes zum Thema Prävention und Sicherheit. Eine Kommissarin und ein Kommissar der Landespräventionsstellen der Polizei in Thüringen informierten aus erster Hand. „Wie kann ich mich vor Trickbetrug und kriminellen Maschen schützen?“ Neben den aktuellen Informationen bekamen wir nützliche Informationsmaterial für die Beratungen mit auf den Weg.



*Herbst 2025*

*Jetzt ist die Zeit des goldenen Herbstes,*

*meine Lieben,*

*lasst uns die flüsternden  
Blätter hören,*

*die uns an die Schönheit erinnern.*

*Jeder Moment ist ein Geschenk-lasst uns ihn mit  
warmem Herzen empfangen*

*Lozan Sheikhmous*

