

Hintergrund zur Person

Beate ist 62 Jahre alt und lebt allein in einer Wohnung im ländlichen Raum, die sie bewusst als Rückzugsort im Einklang mit der Natur gestaltet hat. Ihre Familie lebt weiter entfernt, doch der Kontakt ist eng und regelmäßig. Beruflich war sie immer kreativ tätig und hat gerne Wissen weitergegeben. Früher stellte sie hohe Ansprüche an sich selbst – bis gesundheitliche Grenzen sie dazu brachten, ihre Prioritäten neu zu ordnen. Heute achtet sie sehr bewusst auf das, was ihr guttut.

Charakter und Haltung

Beate ist nachdenklich, reflektiert und sucht in allem Tiefe und Sinn. Sie ist empathisch und interessiert sich für die Lebensgeschichten anderer, zieht sich aber zurück, wenn es ihr zu viel wird – am liebsten in die Natur. Sie informiert sich themenbezogen aus vielfältigen Quellen und stellt sich regelmäßig die Frage, ob ihr Leben noch im Einklang mit ihren Werten steht. Wenn nötig, schränkt sie sich bewusst ein, um sich selbst treu zu bleiben. Sie kommuniziert offen über ihre Bedürfnisse und Grenzen, was ihr soziales Umfeld zu schätzen weiß.

Alltag und Engagement

Beate arbeitet in Teilzeit in einem Bereich, der sie geistig oder körperlich fordert. Ihre Freizeit ist vielseitig: Sie widmet sich kreativen Tätigkeiten wie Kerzenziehen oder Renovieren, meditiert, liest oder gestaltet Neues aus Vorhandenem. Je nach Tagesform sucht sie Ruhe oder Herausforderung. Sie genießt sowohl Zeit für sich als auch Begegnungen mit Freunden. Ihre Entscheidungen trifft sie spontan und intuitiv – immer im Moment verankert.

Zukunft und Vision

Beate plant nicht weit voraus. Sie kennt ihre Handlungsspielräume und großen Ziele und handelt, wenn der richtige Moment gekommen ist. Die Endlichkeit des Lebens ist ihr bewusst – sie nutzt die Zeit entsprechend ihrer Vorstellung von einem guten Leben. Ihr individueller Glaube gibt ihr Zuversicht und Gelassenheit, auch wenn sie gesellschaftliche Entwicklungen und den Umgang mit der Natur mit Sorge betrachtet. Ihre Orientierung bleibt klar: Sie lebt nach ihren Werten und gestaltet ihr Leben bewusst.



Foto von Marcus Aurelius von pexels

Herausforderungen und Einwände

Beate lehnt Angebote ab, wenn sie keinen inhaltlichen Anspruch haben oder ihren Werten widersprechen. Sie braucht keine oberflächliche Unterhaltung, sondern sucht Tiefe, Sinn und Authentizität.

Ideale Ansprache

Sie schätzt Angebote, die Information, Wissen und Austausch verbinden. Der Zugang sollte spontan und unkompliziert sein, ohne starre Vorgaben. Ein modularer Aufbau ermöglicht ihr Flexibilität. Persönliche Beratung ist willkommen, Gruppenangebote ebenfalls – solange sie Raum für Individualität lassen und gut erreichbar sind.

„Memento mori, carpe diem – Gedenke des Todes und nutze den Tag.“