



Ein neues Gesicht bei agathe

Ähnlich wie Laura Koloske wechselte auch ich, **Zozan Sheikmous**, die Ufer. Ursprünglich als Psychologin in Syrien tätig, bin ich über Integrationskurse zur ÜAG gGmbH gekommen. Nach diesen Kursen musste und wollte ich mich beruflich neu orientieren und bin meinem Herzen gefolgt. Im April 2022 begann ich in der ÜAG als Kollegin in den Projekten INTEGRA- und ALTERNative. Seit Oktober bin ich nun auch eine agathe und absolviere aktuell die Qualifizierung zur agathe Fachberaterin.

Ich sehe mich vor der Herausforderung, den Lernstoff neben einer neuen Sprache zu lernen. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle ganz herzlich bei unserer Projektkoordinatorin, Frau Osse, meinen Kolleginnen und Kollegen und bei der ÜAG bedanken, die mir diese Chance, Vertrauen und Unterstützung geben. Ich habe mich sofort wohl gefühlt. Durch meine positiven Erfahrungen möchte ich jeden Menschen mit Migrationshintergrund dazu ermutigen, sich auch zu trauen und neue Wege zu gehen.



Herzliche Grüße und bis ganz bald, Zozan Sheikmous



Team v.l.: Alexander Dölz, Zozan Sheikmous, Andrea Wilken

Unser Team ist komplett!

Das Team agathe ist nun wieder vollständig und voller Tatendrang für die anstehenden Beratungen, Veranstaltungen, Netzwerktreffen und alles was uns sonst noch erwartet!

agathe – ein zweites Mal zu Gast im OKJ



Während beim ersten Radiobeitrag Laura Koloske agathe als neues Projekt umfassend vorstellte, erzählte am 22. September Alexander Dölz mehr über die bisher gemachten Erfahrungen und Erfolge des agathe-Beratungsangebotes.

Auch diesmal hatte agathe Musik mitgebracht. „Verdammt lang her“ von BAP und „Tanz noch einmal mit mir“ von Semino Rossi standen für die Themen, welche in den Beratungen mit den Menschen eine Bedeutung haben können. Zum einen geht es oft um Erlebtes im Laufe des Lebensweges, um Vergangenes, Schönes und auch Trauriges. Das Gespräch handelte meistens dann auch von der aktuellen Situation, um Fragen über die Möglichkeiten, das Leben aktuell positiv zu gestalten. Auch Musik und Tanz können da natürlich eine Rolle spielen.

Agathe möchte dabei gern mit den Menschen gemeinsam auf Entdeckungstour gehen und Anregungen geben, sowie zu Angeboten der Netzwerkpartner vermitteln. Das agathe-Team freut sich über ca. 370 Beratungen und über 70 Hausbesuche.

Für mich war es der erste Radiobeitrag und es war eine interessante und spannende Erfahrung. Ich danke Gabriele Wiesner und Betina Brenning sehr für die Möglichkeit, des zweiten Beitrages von agathe im „Chance“-Radio und die super Begleitung beim OKJ im Schillerhof!

Es grüßt herzlich, liebe Leser*innen, ihr Alexander Dölz.

Agathe on Tour!

Bei blauem Himmel und bunten Herbstblättern fand am 12.10. unser Beratungsspaziergang statt. Neben Gesprächen über tägliche Herausforderungen und geplante Vorhaben für den Herbst, kehrten wir im Anschluss gemeinsam zu



Kaffee und Kuchen ins KuBuS zum Mittwochsschnack ein. Hier wurde über das Thema Trickbetrug diskutiert.

Möchten Sie auch mit uns durch Lobeda spazieren, laden wir Sie herzlich zu unserem nächsten Spaziergang am 09.11. ein. Treffpunkt ist 13 Uhr am Stadtteilbüro Lobeda. Wir freuen uns auf Sie!

Infonachmittag zur Selbsthilfe, Energieberatung und agathe-Sprechzeit am 17. Oktober



Bei strahlendem Sonnenschein begrüßten die Mitarbeiter*innen der IKOS Beratungsstelle für Selbsthilfe der AWO, des Stromspar-Check der Caritas und des agathe-Projektes der ÜAG die Interessent*innen an ihren Ständen vor dem Stadtteilbüro Lobeda.

Etliche Menschen nutzten die Möglichkeit, über Selbsthilfe, Energieeinsparung und das agathe Beratungs-Angebot, bei einer Tasse Kaffee, zu sprechen. Wie immer bei den Kooperationsveranstaltungen mit den Netzwerkpartner*innen, kam der aktuelle berufliche Austausch auch nicht zu kurz. Dankbar für den schönen gemeinsamen Infonachmittag sind Zozan Sheikmous und Alexander Dölz.