

## Online-Kurse 2025

### Synchrone Workshopangebote

<b>Besser in Balance: Zeit- und Selbstmanagement</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	Titel
23.01.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250123 Mit KI mehr Zeit: Effizienter planen, besser leben
20.03.2025	09 – 11:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250320 Kopf frei: Wenn der Alltag zur Herausforderung wird
05.06.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250605 Zeit für das Wesentliche: Finden, was wirklich Freude macht

<b>Ich bleiben und Team sein</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
29.01.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250129 Perspektivwechsel im Team: Kollegen neu entdecken
01.04.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250401 Dream-Team statt Drama-Team: Erfolgsgeheimnisse guter Zusammenarbeit

<b>Kommunikation im Team – Analyse und Techniken</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
20.02.2025	10 – 12:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	H250220 Durchsetzungsstark im Team: Mit Klarheit und Respekt überzeugen
09.04.2025	09 – 11:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	H250409 Kommunikations-Detox für mehr Teamfreude

<b>Im Team – Konflikte erkennen und vorbeugen</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
25.02.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	W250225 Urlaubsplanung ohne Drama: Konflikte fair lösen
06.05.2025	09 – 11:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	W250506 Gekonnt verhandeln: Gehalt, Weiterbildungen und mehr

<b>Sicher kommunizieren</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
13.03.2025	09 – 11:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250313 Die Kunst des Neinsagens: Grenzen setzen
20.05.2025	13 – 15:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250520 Plötzlich Krise: Ruhig und klar kommunizieren in Notfällen
19.06.2025	09 – 11:30 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	S250619 Schwierige Gespräche meistern: Mit KI besser vorbereitet

## Materialkurse mit Sprechstundenangebot

<b>Mit der Bewerbung abheben</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
21.01.2025	14 – 15 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250121
11.02.2025	13 – 14 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250211
04.03.2025	11 – 12 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250304
03.04.2025	11 – 12 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250403
06.05.2025	14 – 15 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250506
17.06.2025	14 – 15 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	B250617

<b>Qualifizierungsberatung</b>			
Datum	Uhrzeit	E-Tutorinnen	
04.03.2025	10 - 11 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	W250304 Orientierung in der Weiterbildungslandschaft
17.06.2025	13 – 14 Uhr	J. Sollmann, A. Rod	W250617 Orientierung in der Weiterbildungslandschaft

## Materialkurse mit Sprechstunde auf Anfrage

- Arbeitszeitmodelle - Was es zu wissen gilt
- Familie im System: Verstehen, reflektieren, handeln