

Mein Steckbrief

Beate



Alter: 62 Jahre

So bin ich: Nachdenklich und reflektiert. Ich möchte den Dingen auf den Grund gehen.

Das ist mir wichtig: Im Einklang mit mir selbst und der Natur zu leben, meine Familie

Mein Alltag: Seit ich gesundheitlich an meine Grenzen gekommen bin, arbeite ich in Teilzeit. In meiner Freizeit mache ich etwas Anspruchsvolles oder Entspannendes, mit meinen Freunden oder allein. Da achte ich ganz genau auf meine Bedürfnisse und entscheide danach.

Meine Vorstellungen von der Zukunft: Manches kann ich nicht beeinflussen, deshalb plane ich nicht weit voraus. Die Zeit, die mir im Leben noch bleibt, will ich bestmöglich nutzen. Ich blicke zuversichtlich und gelassen in die Zukunft.

So sieht ein ideales Angebot für mich aus: Für mich sind kulturelle oder bildende Angebote ideal, die Information und Austausch kombinieren. Der Zugang sollte spontan und flexibel möglich sein.

**„Memento mori, carpe diem
(Gedenke des Todes und nutze den Tag).“**