

# Mein Steckbrief

## Heike



- Alter:** 60 Jahre
- So bin ich:** Ruhig und gutmütig, spontan
- Das ist mir wichtig:** Gerechtigkeit und Fairness
- Mein Alltag:** Durch meinen Minijob und mein Ehrenamt komme ich ein paar Mal pro Woche aus dem Haus. Ansonsten schaue ich gern Fernsehen, lese und mache Handarbeiten. Ich müsste mich mehr bewegen, aber meist bleibe ich dann doch lieber zu Hause.
- Meine Vorstellungen von der Zukunft:** Ich hoffe, dass meine Rente ausreicht. Mein Ehrenamt möchte ich gern weiterführen. Ansonsten schaue ich, was meine Gesundheit zulässt. Gern hätte ich mehr soziale Kontakte, vielleicht ergibt sich ja etwas.
- So sieht ein ideales Angebot für mich aus:** Schön ist es, wenn mir etwas Passendes persönlich angeboten wird. Am besten zeitlich begrenzt und ohne Verpflichtung, aber mit netten Leuten.

**„Ich hatte mir manches anders vorgestellt, aber es ist nun mal nicht so gekommen.“**