

Mein Steckbrief

Heike



- Alter:** 60 Jahre
- So bin ich:** Ruhig und gutmütig, spontan, manchmal etwas nostalgisch
- Das ist mir wichtig:** Gerechtigkeit, Fairness und Respekt. Leider habe ich das selbst nicht immer erlebt.
- Mein Alltag:** Durch meinen Minijob und mein Ehrenamt komme ich ein paar Mal pro Woche aus dem Haus. Ansonsten schaue ich gern Fernsehen, lese und mache Handarbeiten. Ich genieße mein ruhiges Leben.
- Meine Vorstellungen von der Zukunft:** Ich hoffe, dass meine Rente ausreicht. Mein Ehrenamt möchte ich weiterführen, wenn es geht. Ansonsten schaue ich, was meine Gesundheit zulässt. Gern hätte ich mehr soziale Kontakte, vielleicht ergibt sich ja etwas.
- So sieht ein ideales Angebot für mich aus:** Schön ist es, wenn mir etwas Passendes persönlich angeboten wird. Am besten zeitlich begrenzt und ohne Verpflichtung, aber mit netten Leuten.

„Früher war es besser, weil die Welt gerechter und die Regeln des Zusammenlebens klar waren.“