

Mein Steckbrief

Regina



Alter: 61 Jahre

So bin ich: Zielstrebig und verlässlich

Das ist mir wichtig: Zuverlässigkeit, meine Familie, mit meiner Arbeit etwas zur Gesellschaft beizutragen

Mein Alltag: Ich arbeite viel und springe auch jederzeit für meine Kollegen ein. Daher bin ich manchmal erschöpft und für mich selbst bleibt nicht viel Zeit. Donnerstags ist Enkeltag und freitags gehe ich gern ins Kino, wenn ich es schaffe.

Meine Vorstellungen von der Zukunft: Für mich wird es sicher schwer, die Arbeit loszulassen. Andererseits freue ich mich auf mehr Zeit für mich und für die Familie. Ich möchte mehr lesen, Sport machen, Freunde treffen.

So sieht ein ideales Angebot für mich aus: Die Informationen sind kompakt und gebündelt. Bei Veranstaltungen sollte ein spontaner Besuch möglich sein, ich kann schlecht planen, ob meine Kraft dafür reicht.

„Ich müsste mehr für mich tun, lange halte ich das so nicht mehr durch.“