

MERKBLATT

BFD-Seminare der Jenaer Freiwilligenschule (Stand Dezember 2024)

Warum muss ich Seminare besuchen?

Der Bundesfreiwilligendienst wird pädagogisch begleitet (fachliche Anleitung, individuelle Betreuung, Seminare/Bildungstage) mit dem Ziel, soziale, ökologische, kulturelle und interkulturelle Kompetenzen zu vermitteln und das Verantwortungsbewusstsein für das Gemeinwohl zu stärken.

Für die Seminare besteht **Teilnahmepflicht**. Die Seminarzeit gilt als **Dienstzeit**

Den Freiwilligen dürfen für die Seminarteilnahme **keine Kosten** entstehen.

- Es besteht kein Urlaubsanspruch während der Seminartage
- Als anwesend zählt nur Krankmeldung mit Krankenschein (Bitte Foto/Scan per Mail)
- **Abrechnung von Fahrtkosten** → [Antrag_Fahrtkostenerstattung_Freiwilligenschule](#)

Wie viele Seminare muss ich besuchen?

Bei 12 Monate Dienstzeit

Unter 27 Jahre: 25 Seminartage (davon 5 Tage politische Bildung)

Über 27 Jahre: 12 Seminartage

- Verlängerung des Dienstes: für jeden weiteren vollen Monat um mindestens einen Tag
- Verkürzung des Dienstes: für jeden vollen Monat um zwei Tage bei unter 27 Jahre, um einen Tag bei über 27 Jahre
- Dauer eines Seminartages: 4,5h oder 6 Unterrichtseinheiten á 45min
- Seminare können präsent und bis 5 Tage auch virtuell stattfinden

Welche Seminare kann ich besuchen bzw. werden angeboten?

Seminarwochen (quartalsweise) - Termine 2025:

03.-07.02.2025 (Ferien)

07.-11.04.2025 (Ferien)

16.-20.06.2025

20.-24.10.2025

Info und Aufforderung zur Anmeldung kommt **per Mail** an die Freiwilligen und an die Einsatzstellen. Bitte **immer** über den jeweiligen **Anmeldelink** anmelden, auch wenn ich nicht teilnehme. Das erspart Rückfragen.

Onlineseminare (kostenfrei) zu folgenden Themen:

- Ich bleiben und Team sein
- Kommunikation im Team – Analyse & Techniken
- Im Team - Konflikte erkennen und vorbeugen
- Besser in Balance bleiben: Zeit- und Selbstmanagement
- Sicher kommunizieren

Für einen Bildungstag müssen Sie zwei Module (je 2,5h) des gleichen Themas besuchen und mir dann die TN-Bescheinigungen der Module per Mail als Foto/Scan senden.

Anmeldung eigenständig für jedes Modul über die Plattform Perspektiven schaffen: Kurse der ÜAG suchen → [Inhalt: Kurse: Perspektiven 4.0 \(plattform-perspektiven-schaffen.de\)](#)

Zusatzseminare:

Den pädagogischen Alltag meistern I + II
Erste Hilfe am Kind

Individuelle Seminare → [Antrag Übernahme Weiterbildungskosten](#)

müssen im Vorfeld beantragt und genehmigt werden, Vorlaufzeit bis zu 4 Wochen beachten
selbst suchen und auswählen, **keine extra Info**

[Volkshochschule Jena \(vhs-jena.de\)](http://vhs-jena.de)

- Adobe Illustrator – Einführungskurs (3 Seminartage = ST)
- Sprachkurse & Gebärdensprache (3ST über 27 Jh. bzw. 5ST unter 27 Jh.)
- Kommunikationstraining (vertiefend) (2ST)
- Zeit optimal nutzen (2ST)
- Jena entdecken (2ST)
- Tastschreiben (5ST)
- Zeit für mich - finde deine innere Balance (2ST)
- Selbstverteidigung (4 ST)
- Einführung in die Programmierung (verschiedene Computerkurse möglich) (5 ST)

- Jugendleiterkarte (8 ST) – externe Anbieter wie Nabu

Bitte beachten - Einschränkungen Seminartage:

Erste Hilfe Trainings: max. 2 Seminartage

Computerschulung/Bürotraining: max. 5 Seminartage

Sprachkurse: max. 5 Seminartage (max. 3 bei über 27 Jahre)

Gesundheits- Präventionskurse: max. 5 Seminartage (max. 3 bei über 27 Jahre)

Virtuelle Seminare: max. 5 Seminartage

Kontakte

ÜAG, Jenaer Freiwilligenschule

Holzmarkt 9, 07743 Jena

Romy Seidel

0151 55572247, romy.seidel@ueag-jena.de

[Jenaer Freiwilligenschule](#)

Zuständig für die Politische Bildung → **Einladung erfolgt per Post an die Einsatzstelle**

Bildungszentrum Sondershausen (Panzerstraße 1, 99706 Sondershausen)

Bärbel Dittmann

03632 711715, baerbel.dittmann@bafza.bund.de

Berater:innen zum Bundesfreiwilligendienst

Andreas Ilse (LK Altenburger Land, SK Gera, LK Greiz, SK Jena)

036377 83577, 0173 5493123

andreas.ilse@bafza.bund.de

Sandra Pauliks (LK Saale-Holzland-Kreis, LK Saale-Orla-Kreis, SK Weimar, LK Weimarer Land)

0151 61944531, Sandra.Pauliks@bafza.bund.de

Weitere Informationen

Startseite: Bundesfreiwilligendienst.de, [Bundesfreiwilligengesetz](#)