



## **RiL -Rein ins Leben - Beschreibung Workshops**

### **Die Biene – Besuch der Imkerei**

Wo wohnt die Honigbiene? Ist sie gefährlich oder eher nicht? Wie sieht der Jahresablauf eines Bienenvolkes aus? Wie sieht es in einer Bienenbeute von Innen aus? Antworten auf diese und weitere Fragen sowie andere interessante und lustige Fakten zur Honigbiene werden wir im Kurs erfahren und dabei einen Blick direkt in eine Bienenbeute werfen. Entdecke die spannende Welt der Bienen und lerne deren wichtige Bedeutung an einer echten Wabe kennen. Die Imkerei befindet sich in Jena Nord/Zwätzen.

### **Kleines Garten - ABC**

Gärtnerei - Draußen sein und auf den Knien im Beet hocken, den Rücken krumm machen und gelangweilt Unkraut zupfen - findest du uncool? Wir auch! Dabei ist Gärtnern mittlerweile viel mehr als nur dieses alte Klischee. Kommt gern mit und werdet inspiriert für modernes Gärtnern und Gartengestaltung. Wir sind im Garten der Grünen Schule Jena Nord/Zwätzen.

### **Auf die Sprühdose fertig los – Graffiti als Kunst**

Im Workshop erhalten die Schüler:innen einen theoretischen wie praktischen Einblick in die Kunstform Graffiti. Sie können sich selbst ausprobieren und kreativ werden. Sie lernen unterschiedliche Grundlagen und Techniken kennen und erfahren Wissenswertes über den geschichtlichen Hintergrund von Graffiti. Jede/r kann sein eigenes kleines Graffiti auf Leinwand oder einem Beutel mit nach Hause nehmen.

### **Drucks dir selbst – Mit Linoldruck zum eigenen Kunstwerk**

Linoldruck - Dein Bild, Deine Message auf einer Postkarte. Kunstvoll und individuell von Dir gestaltet. Mit einer traditionell grafischen Technik wird ein Negativmuster in eine Linolplatte geschnitten, mit Farbe überwalzt und dann auf Papier gedruckt. Die Farbe auf den erhabenen Stellen der Linolplatte bleibt auf der Postkarte hängen. Im Fokus stehen die eigenständige Erprobung und das Experimentieren mit der Drucktechnik. Die Kunstwerke können mit nach Hause genommen werden.

### **Blaudruck – Lichtspiel als Vorstufe zur Fotografie**

Blaudruck wird auch Cyanotypie genannt und ist ganz einfach. Es braucht Papier, ein bisschen Chemie, Sonnenlicht und Gegenstände.

Im Sonnenlicht färbt sich das Papier blau und durch die darauf liegenden Gegenstände entstehen schöne Fotogramme. Wie genau das geht, werdet ihr im Workshop erfahren. Ein kreativer Einstieg ins fotografieren.

### **Fit für den Notfall - Erste Hilfe**

In unseren Erste-Hilfe-Workshop lernen die Schüler:innen den Umgang mit hilfebedürftigen Personen, versorgen kleine Wunden, erlernen den richtigen Notruf und können sicher eine stabile Seitenlage herstellen. Der Kurs baut Hemmschwellen und Ängste ab. Hilfsbereitschaft und Verantwortungsgefühl werden ebenso vermittelt wie die Kenntnisse zur Gefahrenmeidung, der Vorsorge und der unmittelbaren Ersten Hilfe im Notfall.



## **Ohne Rad nix los - Radwerkstatt**

Was tun bei einer Panne? Wie halte ich mein Fahrrad „in Schuss“? Wie mache ich mein Fahrrad verkehrssicher? Dies sind Fragen, denen wir auf den Grund gehen wollen. Gemeinsames schrauben am Rad gehört natürlich auch dazu. Jeder Teilnehmende wird erfahren, dass Fahrradfahren Freude macht, gesund ist und zu absolut umweltfreundlicher Mobilität verhilft. Außerdem werden bei der Reparatur viele physikalische, technische und handwerkliche Erkenntnisse gewonnen.

## **An die Kochlöffel, fertig, los! – Kochworkshop**

In unseren beliebten Kochworkshops begeben sich die Schüler:innen mit allen Sinnen auf eine kulinarische Reise. Sie lernen einfache gesunde und leckere Gerichte aus saisonalen Zutaten kennen, die sie in der Gruppe gemeinsam zubereiten. Neben dem Wissen über gesundes Essen erhalten Sie eine fachkundige Anleitung für die verschiedenen Arbeitsabläufe beim Zubereiten der Speise(n) und lernen den wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln kennen. Im Fokus stehen Nachhaltigkeit und gesunde Gerichte, die im Trend stehen, wie vegetarische und/oder vegane Lebensmittel.