



# agathe im Januar 2025

## agathe Jena

### Team

Heidrun Osse (Projektleitung)

Cindy Klose-Leitel, Charlotte Rauch, Zozan Sheikhamous, Alexander Dölz  
(agathe-FachberaterInnen)

### Kontakt

03641 806857

0173 4303842

agathe@ueag-jena.de

### Internet

<https://üag.de/beratung/generationenarbeit/agathe>

<https://www.agathe-thueringen.de/>

## Liebe Freundinnen und Freunde von agathe,

wir schauen auf ein ereignisreiches und schönes Jahr zurück. Inzwischen haben wir uns in ganz Jena etabliert und freuen uns, dass agathe immer bekannter wird. So kommen wir mit vielen Menschen in Kontakt und können wertvolle Unterstützung geben. Empfehlen Sie uns auch gern weiter! Herzlichen Dank.

Viel Freude beim Lesen unseres Newsletters und für das neue Jahr alles Gute wünscht Ihnen

Ihr agathe-Team Jena

## Woche der Generationen: Alt und Jung kommen zusammen



Im November fand in Jena die Woche der Generationen statt. Agathe beteiligte sich mit zwei Spaziergängen: Nach einer kleinen Runde durch den jeweiligen Stadtteil besuchten wir in Nord die Kita Abenteuerland und in Ost die Kita Jenzigblick.

Die Kinder stellten uns ihre Einrichtungen vor, es wurde zusammen gebastelt und selbstgebackener Kuchen verspeist. Wir danken den beiden Kitas für den herzlichen Empfang!



## Agathe-Adventsfeier

Anfang Dezember wurde es im Stadtteilbüro gemütlich: agathe hatte zur Adventsfeier eingeladen. Bei Stollen und Punsch wurden Lieder gesungen, Gedichte vorgetragen und kleine Geschenke überreicht. Wir freuten uns, dass so viele unserer Einladung gefolgt waren und an den Tischen schöne Gespräche entstanden. Ein gelungener Jahresabschluss!



## Weihnachtspräsenz für alleinlebende Menschen

Weihnachten ist ein schöner Anlass, wieder einmal in Kontakt zu kommen. Gleichzeitig ist es für viele Menschen aber auch eine Zeit, in der sie sich einsam fühlen. Deshalb beteiligen wir uns an den Aktionen ‚Gemeinsam Gegen Einsam‘ Lobeda und Nord. 2024 gab es erstmals außerdem eine gemeinsame Advents-Geschenkaktion mit der Diako in Jena. Besucherinnen und Besucher des Café 13 stellten, organisiert durch Isabella Schmiedgen von der Kreisdiakoniestelle Jena, kleine liebevoll verpackte Präsente her. Das agathe-Team bedankte sich seinerseits mit nützlichen kleinen Mitbringseln aus dem Projekt bei den fleißigen Helferinnen und Helfern.

Die übergebenen Geschenke der Initiativen wurden anschließend an alleinlebende Seniorinnen und Senioren verteilt. So setzen wir ein Zeichen für mehr Miteinander: Jemand hat an Sie gedacht!



Isabella Schmiedgen überreicht die Geschenke



Herr Mohammad freut sich darüber

## Neue Patenbank in Lobeda

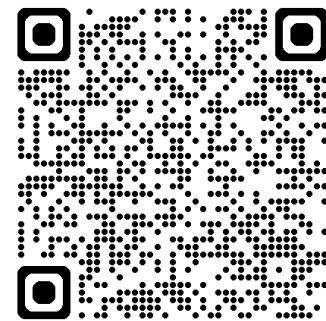
Bänke sind ein willkommener Ort für eine Pause z.B. bei einem Spaziergang. Sie können aber auch die Möglichkeit zum Kontakt zu anderen Menschen bieten. Deshalb setzt sich agathe auch für Sitzbänke ein.



Vor dem Stadtteilbüro in Lobeda ist dies gelungen: Die neu aufbereitete Patenbank lädt zum Verweilen und Ins-Gespräch-Kommen ein. Die Einweihung feierten wir mit einem kleinen Feuerofen, heißen Getränken und Keksen.

## Filmdreh von JenaTV und dem MDR

Agathe ist im Fernsehen – und das gleich mehrmals! Im Dezember besuchten wir mit Frau Aberle von JenaTV eine Klientin. Entstanden ist ein schöner Beitrag, der am 09.12.2024 ausgestrahlt wurde und seitdem in der JenaTV-Mediathek (siehe QR-Code rechts) abrufbar ist.



Am 15. Januar war der MDR bei uns im agathe-Büro zu Gast. Wieder wurden Interviews und kurze Szenen gedreht. Aus dem Filmmaterial soll ein Beitrag für das MDR Thüringen Journal entstehen.

Wir hoffen, auf diesem Weg noch mehr Menschen erreichen und bei einem selbstbestimmten und erfüllten Leben unterstützen zu können.



## Sicher mit agathe

Die Sicherheit der Menschen, die unsere Beratung in Anspruch nehmen, ist uns sehr wichtig. Daher informieren wir an dieser Stelle über unsere Arbeitsweise.

Agathe ruft nur auf ausdrücklichen Wunsch an. Am Telefon besprechen wir das Anliegen und die Möglichkeit eines Hausbesuchs. Den Termin stimmen wir mit der Klientin oder dem Klienten ab und rufen am Tag des Besuchs nochmals an, etwa eine halbe Stunde vor dem Hausbesuch. Wir teilen die Namen der Berater am Telefon mit und haben Beraterausweise der Stadt Jena bei uns.

Auf diese Weise können Sie sicher sein, dass Sie es tatsächlich mit einem agathe-Berater zu tun haben. Es hat in anderen Städten Betrugsversuche gegeben, bei denen sich Menschen als agathe-Berater ausgegeben haben, um sich Zutritt zu Wohnungen zu verschaffen.

Lassen Sie bitte keine Unbekannten in Ihre Wohnung! Fragen Sie bei Unsicherheit einfach nochmal unter der agathe-Telefonnummer nach. Es kann selbstverständlich eine vertraute Person bei der Beratung persönlich oder am Telefon anwesend sein. Sie können uns auch erst einmal bei einer Veranstaltung oder bei unserer Sprechzeit (immer montags 14 - 15 Uhr im Stadtteilbüro Lobeda) kennenlernen, bevor wir einen Hausbesuch vereinbaren. Wir danken für Ihr Vertrauen!