

AGATHE im November 2026

AGATHE Jena

Team

Heidrun Osse (Projektleitung)

Alexander Dölz, Irén Kleinmichel, Christian Heyder (AGATHE-FachberaterInnen)

Jessica Sollmann (hauptsächlich Öffentlichkeitsarbeit)

Kontakt

03641 806857

0173 4303842

agathe@ueag-jena.de

Fotonachweise: wenn nicht anders benannt, Team AGATHE

Liebe Leserinnen und Leser,

der November lädt dazu ein, kurz innezuhalten. Mit Gedichten haben wir zuletzt bei unserem Spaziergang **Poesie für unterwegs** am 11.11.2026 den Herbst begrüßt und dabei einmal mehr erlebt, wie schön es sein kann, gemeinsam Dinge zu tun (selbst wenn das Wetter mal nicht so mitspielt). Auch in den vergangenen Monaten gab es bei AGATHE viele solcher Momente. Gemeinsam schauen wir zurück auf ausgewählte Veranstaltungen, Begegnungen und Aktivitäten. Wir versprechen, dass es bei AGATHE wieder sehr abwechslungsreich zuging.

Begleiten Sie uns auf einem kleinen Streifzug in die Vergangenheit. Aber vorher lauschen Sie doch noch kurz:

Theodor Storm: Oktoberlied

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenk ein den Wein, den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
Vergolden, ja vergolden!

Und geht es draußen noch so toll,
Unchristlich oder christlich,
Ist doch die Welt, die schöne Welt,
So gänzlich unverwüstlich!

Und wimmert auch einmal das Herz -
Stoß an und laß es klingen!
Wir wissen' s doch, ein rechtes Herz
Ist gar nicht umzubringen.

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenk ein den Wein, den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
Vergolden, ja vergolden!

Wohl ist es Herbst; doch warte nur,
Doch warte nur ein Weilchen!
Der Frühling kommt, der Himmel lacht,
Es steht die Welt in Veilchen.

Die blauen Tage brechen an,
Und ehe sie verfließen,
Wir wollen sie, mein wackrer Freund,
Genießen, ja genießen!



Herzlichst
Ihr AGATHE-Team Jena

An einem Tisch mit dem Thüringer Staatssekretär

Wie wirkt AGATHE im Alltag der Menschen? Beim Bürgerdialog am 09.07.2026 mit dem Thüringer Staatssekretär Götze bot sich die Gelegenheit, genau darüber ins Gespräch zu kommen. Gemeinsam mit sieben AGATHE-Klient:innen und acht Netzwerkpartnern wurde offen über Erfahrungen, Herausforderungen und die Bedeutung von Unterstützung im Alltag gesprochen.



Besonders eindrucksvoll waren die persönlichen Berichte der Teilnehmenden. Sie schilderten, wie AGATHE sie in unterschiedlichen Lebenssituationen begleitet hat und welchen Unterschied manchmal schon ein offenes Ohr, eine gute Beratung oder die Vermittlung passender Angebote machen kann. Die emotionalen und authentischen Erzählungen hinterließen bei den Gästen einen bleibenden Eindruck.

Die zentrale Botschaft des Nachmittags war klar: AGATHE schafft Begegnung, stärkt Teilhabe und sollte auch künftig ein verlässliches Angebot für ältere Menschen in Thüringen bleiben.

Woche der Mobilität: Mobilitätstraining mit dem Jenaer Nahverkehr am 17.09.2026



Wie gelingt das sichere Ein- und Aussteigen mit Rollator oder anderen Mobilitätshilfen? Beim Mobilitätstraining konnten unsere Teilnehmenden verschiedene Alltagssituationen direkt an Bussen und Straßenbahnen des Jenaer Nahverkehrs üben und hilfreiche Tipps für den Alltag mitnehmen.





Besonderes Augenmerk lag auf dem **blauen Taster mit dem Rollstuhlsymbol**. Was viele nicht wissen: Er ist nicht ausschließlich für Rollstuhlnutzende gedacht, sondern kann von allen mobilitätseingeschränkten Fahrgästen genutzt werden. Wird der Taster betätigt, schließen die Türen nicht automatisch. Das Fahrpersonal kann den Ein- und Ausstieg besser absichern und die Türen anschließend manuell schließen.



Wer die Nutzung von Bus und Straßenbahn in geschützter Atmosphäre üben möchte, kann das **Mobilitätstraining des Jenaer Nahverkehrs** auch unabhängig von AGATHE besuchen. Die kostenfreien Termine finden in der Regel **am ersten**

Donnerstag im Monat statt. Informationen und Anmeldungen sind telefonisch unter dem **VMT-Servicetelefon 0361-19449** möglich. Noch viel mehr Spaß macht das Ganze in einer kleinen Gruppe, dann wird der Weg zum Betriebshof Burgau schon zu einem geselligen Erlebnis.

5 Jahre AGATHE in Jena- Plauderbankgeschichten

Eine Plauderbank ist zunächst einmal nur eine Bank. Erst die Menschen, die darauf Platz nehmen, machen sie zu einem Ort für Begegnung und Austausch. Bei unserer Jubiläumsveranstaltung wurde die Thüringer Wanderplauderbank zur Bühne für Geschichten aus fünf Jahren AGATHE.





Die Gäste erwartete ein abwechslungsreiches Programm mit literarischen Beiträgen, persönlichen Erinnerungen und kleinen Anekdoten aus der AGATHE-Geschichte. Besonders eindrucksvoll war die Erzählung, wie Hilfsmittel wieder Hoffnung machen. So schilderte ein Teilnehmer, wie eine spezielle Brille ihm trotz starker Sehbeeinträchtigung ein großes Stück Selbstständigkeit und Lebensqualität zurückgegeben hat.



Schade, dass wir die Bank nicht behalten konnten, sie ging noch am selben Abend zurück nach Erfurt. Wer sie bei seinem nächsten Besuch dort findet, kann uns gerne eine Nachricht an **agathe@ueag-jena.de** zukommen lassen. Sie war schon bequem und wir sitzen gerne mal wieder darauf. 😊

Worauf können Sie sich im Jahr 2026 noch freuen?

AGAHTE-Weihnachtsfeier: Feiern Sie mit uns Advent und lernen unseren neuen AGATHE-Kollegen kennen!

Wann? 14.12.2026, ab 14 Uhr

Wo? Seniorenbegegnungsstätte Jahresringe, Leipziger Str. 61, Jena-Nord



Newsletter im Dezember: Im Dezember gibt es im Newsletter ein kurzes Interview mit Christian Heyder, unserem neuen Kollegen. Wir stellen auch wieder Angebote über Weihnachten zusammen, für alle, die nicht gern allein sein wollen. Bis dahin.