

Liebe Thüringerinnen und Thüringer,



immer mehr ältere Menschen leben in Thüringen allein. Viele verlieren im Alter Angehörige oder langjährige Wegbegleiter. Familienangehörige wohnen häufig weiter entfernt, gesundheitliche Einschränkungen erschweren den Alltag und soziale Kontakte werden seltener.

Einsamkeit im Alter ist nicht nur eine persönliche Herausforderung, sondern auch ein gesellschaftliches Thema, das uns alle betrifft. Aus diesem Grund hat das Thüringer Sozialministerium 2021 das Programm AGATHE gestartet. AGATHE richtet sich an Menschen ab 63 Jahren, die allein leben und einsam sind. Fachkräfte besuchen diese Menschen auf Wunsch zu Hause und beraten individuell zu Unterstützungs-, Begegnungs- und Freizeitangeboten in der Umgebung.

Wie wichtig dieses Angebot ist, zeigt die große Nachfrage: Allein im Jahr 2025 wurden über 25.000 Beratungsgespräche geführt.

AGATHE leistet einen wichtigen Beitrag für ein gutes und selbstbestimmtes Leben im Alter. Deswegen arbeitet das Sozialministerium aktuell daran, AGATHE gesetzlich zu verankern.

Katharina Schenk, Thüringer Ministerin
für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Familie

Freistaat
Thüringen



Ministerium
für Soziales, Gesundheit,
Arbeit und Familie

agathe
älter werden in
der Gemeinschaft



**Ein Angebot für
ältere Menschen
in der Stadt Jena**

Herausgeber

Thüringer Ministerium für Soziales,
Gesundheit, Arbeit und Familie
Werner-Seelenbinder-Straße 6
99096 Erfurt

www.soziales.thueringen.de

E-Mail: pressestelle@tmsgaf.thueringen.de

Foto der Ministerin: TMSGAF/Paul-Philipp Braun
Fotos auf den Innenseiten:
Alexander Dölz



Sie leben alleine im eigenen Haushalt und fühlen sich manchmal einsam?

Sie wünschen sich mehr Kontakt zu anderen Menschen?

In der Stadt Jena ist AGATHE unterwegs!

„Es kommt nicht nur darauf an, wie alt wir werden, sondern wie wir alt werden.“
– Hans Schaefer

Agathe richtet sich an alleinlebende Menschen ab 63 Jahren in ganz Jena und wird von der ÜAG gGmbH Jena im Auftrag der Stadt durchgeführt.

Ganz individuell, vertraulich und kostenfrei können Sie mit uns über Ihre persönliche Lebenssituation sprechen. Haben Sie Fragen z. B. zu Begegnungsmöglichkeiten, Unterstützungsleistungen, Ehrenamt, Gesundheit oder Vorsorge, dann sind Sie bei uns richtig.

Wir beraten Sie gerne zu Hause, telefonisch, online per Video oder auch in unserer Sprechstunde im Stadtteilbüro Lobeda sowie individuell z. B. bei einem Spaziergang.

Informationen zum Programm:
www.agathe-thueringen.de

Wir sind für Sie da! Ihre AGATHE-Fachkräfte



Heidrun Osse

Koordination

Mobil: 0173 - 384 56 41
agathe@ueag-jena.de



Irén Kleinmichel

Beratung

Mobil: 0173 - 430 38 42
iren.kleinmichel@ueag-jena.de



Zozan Sheikmous

Beratung

Mobil: 0173 - 430 38 42
zozan.sheikmous@ueag-jena.de

Sie haben Fragen zum Projekt?
agathe@ueag-jena.de

ÜAG gGmbH Jena

Keßlerstraße 27
07745 Jena

Außerdem erreichen Sie uns über unsere Festnetznummer:

03641 - 80 68 57



Alexander Dölz

Beratung

Mobil: 0173 - 430 38 42
alexander.doelz@ueag-jena.de

