

Die 7 Glücks- und Zufriedenheitsvorstellungen

Wir haben unsere Personas gefragt, was sie glücklich und zufrieden macht 😊

Andreas – Der Gestalter

Findet Glück in Verantwortung, Wissen und Wirkung. Struktur, Qualität und Weiterentwicklung sind für ihn zentral – im Beruf wie im Ehrenamt.

Er liebt es, Dinge strategisch zu gestalten – sei es im Beruf, im Ehrenamt oder in der Politik. Er denkt voraus, bleibt informiert und sucht stets nach Lösungen. Zufriedenheit bedeutet für ihn, wenn er etwas bewegen kann – mit klarem Kopf und Weitblick.

Gabriele – Die Selbstbestimmte

Glück heißt für sie: aktiv sein, gebraucht werden und den Tag sinnvoll gestalten. Sie liebt klare Strukturen und bleibt dabei unabhängig.

Verlässlichkeit, Effizienz und Selbstwirksamkeit sind ihr wichtig. Sie engagiert sich mit Herz, achtet auf klare Grenzen und findet Glück in sinnvoller Aktivität und geistiger Anregung.

Detlev – Der Genießer

Lebensfreude durch Gemeinschaft, Spontaneität und kleine Auszeiten. Glück ist für ihn: gemeinsam genießen, was das Leben bietet.

Detlev lebt im Hier und Jetzt – am liebsten gemeinsam mit seiner Frau und Freunden. Für ihn bedeutet Glück, Zeit zu haben, spontan zu sein und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Er ist zufrieden mit dem, was war, und freut sich auf das, was kommt. Seine Lebensfreude ist ansteckend und seine Gelassenheit inspirierend.

 **Regina – Die Pflichterfüllende**

Zufriedenheit durch Einsatz und Verlässlichkeit. Sie stellt oft andere vor sich – sehnt sich aber nach mehr Zeit für sich und ihre Familie.

Regina schöpft Sinn und Zufriedenheit aus ihrer Arbeit und dem Gefühl, gebraucht zu werden. Verantwortung, Verlässlichkeit und Fürsorge prägen ihr Leben. Glück bedeutet für sie, wenn sie sich selbst nicht vergisst und neue Freiräume entdeckt.

 **Heike – Die Ruhesuchende**

Glück liegt für sie in Ruhe, Routinen und kleinen Freuden. Sie lebt zurückgezogen, aber mit Hoffnung auf neue Begegnungen.

Heike findet Glück in kleinen, ruhigen Momenten – beim Lesen, Handarbeiten oder in vertrauten Routinen. Gerechtigkeit und Respekt sind ihr wichtig, ebenso wie Sicherheit und Verlässlichkeit. Sie richtet sich ein, bleibt offen für Gelegenheiten und bewahrt sich ihren stillen Optimismus.

 **Dieter – Der Wandlungsfreudige**

Glück bedeutet für ihn: Neues entdecken, sich weiterentwickeln und im Netzwerk verbunden sein. Er lebt vielseitig und voller Zuversicht.

Glück bedeutet für ihn, wenn er inspiriert ist, gestalten kann und sich mit anderen verbunden fühlt. Er denkt lösungsorientiert, bleibt flexibel und schöpft Kraft aus seinem sozialen Umfeld.

 **Beate – Die Sinnsuchende**

Lebt im Einklang mit sich und der Natur. Glück heißt für sie: bewusst leben, kreativ sein und sich selbst treu bleiben.

Beate befindet sich im Einklang mit sich und ihren Werten. Sie liebt kreative Tätigkeiten und tiefen Gespräche. Glück bedeutet für sie, wenn sie gestalten, reflektieren und sich selbst treu bleiben kann. Sie achtet auf ihre Bedürfnisse, lebt im Moment und bleibt dabei offen und zugewandt.