








# Die 7 Strukturierungsstrategien – ein Vergleich

Wir haben unsere Personas gefragt, wie sie planen und ihren Alltag strukturieren 😊 Diese Matrix zeigt die Unterschiede im Planungsverhalten. Sie soll dabei helfen, individuelle Bedürfnisse zu erkennen und bei Bedarf passende Impulse zu geben.

Persona	Planungstyp	Planungsverhalten	Struktur- bedürfnis	Planungs- horizont	Selbst- steuerung	Beratungsimpulse
 <b>Andreas</b>	strategisch & projektorientiert	zielgerichtet, faktenbasiert, mit klaren Zukunftsplänen	hoch	langfristig	hoch	Projektplanung, Übergangsstruktur, Prioritäten setzen
 <b>Gabriele</b>	strukturiert & effizient	detailliert, zweckorientiert, mit festen Routinen	sehr hoch	mittel- bis langfristig	hoch	Wochenstruktur, Aktivitätsplanung, Ressourcenmanagement
 <b>Detlev</b>	flexibel & sozial	spontan, gemeinschaftsbezogen, genussorientiert	niedrig	situativ	mittel	offene Tagesstruktur, soziale Fixpunkte, Balance fördern
 <b>Regina</b>	pflichtbewusst & überlastet	fremdbestimmt, pflichtorientiert, wenig Eigenzeit	hoch (fremdbestimmt)	kurzfristig	niedrig (noch)	Selbstfürsorge stärken, Übergangsrituale, Loslassen üben
 <b>Heike</b>	routiniert & abwartend	gewohnheitsbasiert, ruhig, gelegenheitsorientiert	mittel	situativ	mittel	sanfte Struktur, Rituale, Begegnungsangebote, Sicherheit vermitteln
 <b>Dieter</b>	flexibel & impulsorientiert	netzwerkbasierend, kreativ, offen für Neues	niedrig	offen, aber visionär	hoch	Impulsplanung, Projektideen, Netzwerkaktivierung
 <b>Beate</b>	achtsam & wertorientiert	rhythmusbezogen, balancierend, intuitiv	mittel	mittel- bis langfristig	hoch	wertegeleitete Planung, kreative Freiräume, Reflexionsräume