

Die 7 Strukturierungsstrategien – ein Vergleich

Wir haben unsere Personas gefragt, wie sie planen und ihren Alltag strukturieren 😊 Diese Matrix zeigt die Unterschiede im Planungsverhalten. Sie soll dabei helfen, individuelle Bedürfnisse zu erkennen und bei Bedarf passende Impulse zu geben.

Persona	Planungstyp	Planungsverhalten	Strukturbedürfnis	Planungs-horizont	Selbststeuerung	Beratungsimpulse
Andreas	strategisch & projektorientiert	zielgerichtet, faktenbasiert, mit klaren Zukunftsplänen	hoch	langfristig	hoch	Projektplanung, Übergangsstruktur, Prioritäten setzen
Gabriele	strukturiert & effizient	detailliert, zweckorientiert, mit festen Routinen	sehr hoch	mittel- bis langfristig	hoch	Wochenstruktur, Aktivitätsplanung, Ressourcenmanagement
Detlev	flexibel & sozial	spontan, gemeinschaftsbezogen, genussorientiert	niedrig	situativ	mittel	offene Tagesstruktur, soziale Fixpunkte, Balance fördern
Regina	pflichtbewusst & überlastet	fremdbestimmt, pflichtorientiert, wenig Eigenzeit	hoch (fremdbestimmt)	kurzfristig	niedrig (noch)	Selbstfürsorge stärken, Übergangsrituale, Loslassen üben
Heike	routiniert & abwartend	gewohnheitsbasiert, ruhig, gelegenheitsorientiert	mittel	situativ	mittel	sanfte Struktur, Rituale, Begegnungsangebote, Sicherheit vermitteln
Dieter	flexibel & impulsorientiert	netzwerkbasiert, kreativ, offen für Neues	niedrig	offen, aber visionär	hoch	Impulsplanung, Projektideen, Netzwerkaktivierung
Beate	achtsam & werteorientiert	rhythmusbezogen, balancierend, intuitiv	mittel	mittel- bis langfristig	hoch	wertegeleitete Planung, kreative Freiräume, Reflexionsräume