



agathe im April 2025

agathe Jena

Team

Heidrun Osse (Projektleitung)

Cindy Klose-Leitel, Charlotte Rauch, Zozan Sheikhamous, Alexander Dölz
(agathe-FachberaterInnen)

Kontakt

03641 806857

0173 4303842

agathe@ueag-jena.de

Internet

<https://üag.de/beratung/generationenarbeit/agathe>

<https://www.agathe-thueringen.de/>

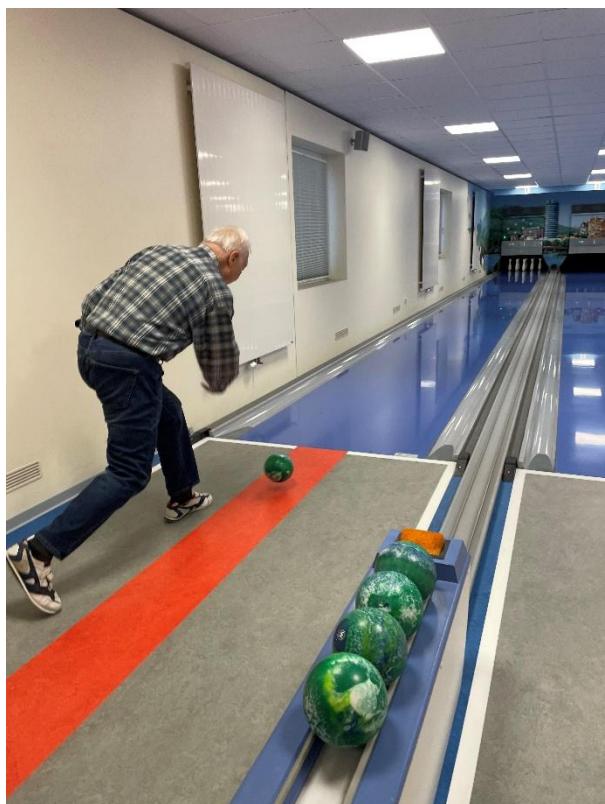
Liebe Leserinnen und Leser,

Nach den grauen Tagen des Winters blinzelt endlich wieder häufiger die Sonne durch die Wolken – ein sicheres Zeichen, dass der Frühling vor der Tür steht! Die ersten Knospen sprießen, die Vögel zwitschern fröhlich, und die Luft ist erfüllt von neuer Lebendigkeit.

Wir laden Sie herzlich ein, die ersten warmen Tage mit uns zu erleben – sei es bei einem gemütlichen Spaziergang oder einfach bei einem Plausch bei weiteren Veranstaltungen. Wir freuen uns auf weitere schöne Begegnungen und haben die schönsten Momente der letzten Monate für Sie zusammengefasst.

Ihr Team von agathe

Spaziergang zur Kegelhalle vom Postsportverein



Von der ehemaligen Hautklinik aus spazierte am 27. März eine mit gutem Wetter gesegnete Gruppe um auf dem Lommerweg zur Kegelhalle in der Jahnstraße zu spazieren. Die Natur zeigte sich vorfrühlingshaft, wie mit diesem schönen Krokus direkt auf dem Weg. Angekommen in der Halle wurden wir von Herrn Laukner vom Verein in das Kegeln eingewiesen. Nach anfänglicher Aufwärmphase lief die Kugel rund.



Infoveranstaltung mit der Polizei- Wissen ist die beste Verteidigung



Am 02.04.2025 fand eine besondere agathe-Veranstaltung für Senioren in der Begegnungsstätte im LISA statt. Herr Werner vom Präventionsdienst der Polizei war als Gastredner eingeladen und informierte die interessierten Gäste über wichtige Sicherheitsthemen.

Er sprach dabei über folgende Themen:

Schutz vor Betrug und Trick-

diebstahl: Wie man sich vor Telefonbetrug, Haustürgeschäften und anderen Betrugsmaschen schützen kann.

Einbruchschutz: Maßnahmen, um das eigene Zuhause sicherer zu machen und Einbrüche zu verhindern.



Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit, Fragen zu stellen und praktische Tipps zu erhalten. Die Möglichkeit zum persönlichen Austausch gab es natürlich auch.

Das Projekt AGATHE und die Seniorenbegegnungsstätte im LISA freuen sich über die positive Resonanz zur Veranstaltung, die das Wohlbefinden und die Sicherheit der Senioren förderte.



Syrisch Kochen mit agathe

Der Syrische Tag für Senioren**

Mit der Begegnungsstätte „Alt und Jung“ der Volkssolidarität haben wir am 03. April einen gemeinsamen Tag zur kulturellen Bildung gestaltet.

Den Gästen wurde dabei die syrische Kultur nicht nur informativ, sondern auch kulinarisch näher gebracht.

Die Referentin Zozan Sheikhoumous gab im Vortrag spannende Einblicke in syrische Traditionen und Lebensweisen.



Verköstigt wurden dabei leckere Spezialitäten wie Linsensuppe, gefüllte Weinblätter gehacktes Fleisch mit Reis und zum Abschluss süßer Kuchen.



Diese Kooperation mit der Begegnungsstätte zeigt, wie wertvoll gemeinsames Engagement ist, um Seniorinnen und Senioren neue Impulse zu geben. Wir freuen uns auf weitere inspirierende Veranstaltungen!

Spaziergang zum MittwochsSchnack



Bei schönem Himmel mit super Wolken ging es am 9. April vom Stadtteilbüro Lobeda über den Lobdeburg-tunnel zum Kubus.

Dort erfuhren die Teilnehmenden viel Wissenswertes vom Stromsparcheck der

Caritas. Interaktiv ging es rund um das effektive Einsetzen von Energie und Wasser. Rege wurde sich beteiligt und der selbstgebackene Kuchen vom Kubus schmeckte wieder prima!

agathe geht weiter!

Unser Programm wird vom Land Thüringen und der Stadt Jena finanziert. Daher freuen wir uns über die Verlängerung für das Jahr 2025. Und nicht nur das – die Parteien im Thüringer Landtag haben erklärt, dass sie alle das Projekt agathe für sehr wichtig halten und es daher verstetigen wollen.