

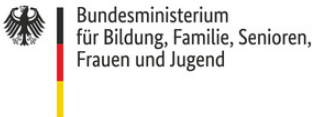
WER STEHT HINTER INGE?

Das Projekt inge wird von der ÜAG gGmbH seit 2023 umgesetzt.

inge unterstützt Menschen ab 60 mit Informationen, Beratung & Qualifizierung, um beruflich und privat gut vorbereitet in die nächsten Jahre zu starten.

Das Projekt inge wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Erfahre mehr auf
unserer Webseite:



GUT VORBEREITET DURCH DIE LETZTEN BERUFSJAHRE



Kostenfreie Workshops &
Coaching für Beschäftigte
in Jena

WAS SIE GERADE BESCHÄFTIGT?

- Sie kümmern sich um Eltern oder Angehörige und müssen Arbeit & Pflege koordinieren?
- Sie merken, dass gesundheitliche Belastungen zunehmen?
- Sie fragen sich, wie Sie Ihre nächsten Lebensjahre gestalten wollen?
- Sie suchen verlässliche Unterstützung und Orientierung?

WAS WIR ANBIETEN



WORKSHOPS

- Überblick: Gut vorbereitet in die Nacherwerbsphase
- Pflege & Beruf: Was brauche ich – und was gibt es in Jena?
- Gesundheit & Belastung: Strategien für den Alltag
- Angebote in Jena: Orientierung und konkrete Anlaufstellen



COACHING

(INDIVIDUELL, VERTRAULICH)

- Klärung eigener Prioritäten
- Unterstützung bei Doppelbelastungen
- Konkrete Schritte für individuelle Situationen
- Begleitung bei Übergängen und beruflichen Entscheidungen

WARUM ES FÜR IHR UNTERNEHMEN RELEVANT IST:

- Sie wollen für Ihre Mitarbeitenden in der späten Erwerbsphase einen Mehrwert.
- Sie wollen schon jetzt Ihre Mitarbeitenden bei möglichen Pflege- & Gesundheitsbelastungen unterstützen.
- Sie sind an kostenfreien Informations- & Fortbildungsmöglichkeiten für Ihre Mitarbeitenden interessiert.
- Sie haben keinen zusätzlichen Aufwand.

IHRE MÖGLICHKEITEN IN PERSONALVERANTWORTUNG:



Flyer intern weitergeben



Kurzbriefing für mehr Informationen vereinbaren



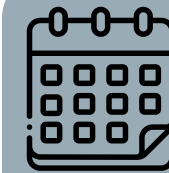
Inhouse-Workshop

ABLAUF



Kontakt aufnehmen

03641 806 883
inge@ueag-jena.de



Termin vereinbaren & Ziele klären

Coaching oder Inhouse-Workshop



Umsetzung

terminbasiert und am Ort der Wahl

100 % KOSTENFREI FÜR
BESCHÄFTIGTE IN JENA.

