

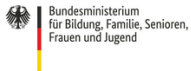
WER STEHT HINTER INGE?

Das Projekt inge wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Es wird von der ÜAG gGmbH seit 2023 umgesetzt.

inge unterstützt Menschen ab 55 mit Informationen, Beratung & Qualifizierung, um beruflich und privat gut vorbereitet in die nächsten Jahre zu starten.

Gefördert durch:



Erfahre mehr auf
unserer Webseite:



GUT VORBEREITET DURCH DIE LETZTEN BERUFSJAHRE



Kostenfreie Workshops &
Coaching für Beschäftigte
in Jena

WAS SIE GERADE BESCHÄFTIGT?

- Sie kümmern sich um Eltern oder Angehörige und müssen Arbeit & Pflege koordinieren?
- Sie merken, dass gesundheitliche Belastungen zunehmen?
- Sie fragen sich, wie Sie Ihre nächsten Lebensjahre gestalten wollen?
- Sie suchen verlässliche Unterstützung und Orientierung?

WAS WIR ANBIETEN



WORKSHOPS

- Überblick: Gut vorbereitet in die Nacherwerbsphase
- Pflege & Beruf: Was brauche ich – und was gibt es in Jena?
- Gesundheit & Belastung: Strategien für den Alltag
- Angebote in Jena: Orientierung und konkrete Anlaufstellen



COACHING

(INDIVIDUELL, VERTRAULICH)

- Klärung eigener Prioritäten
- Unterstützung bei Doppelbelastungen
- Konkrete Schritte für individuelle Situationen
- Begleitung bei Übergängen und beruflichen Entscheidungen

WARUM ES FÜR IHR UNTERNEHMEN RELEVANT IST:

- Sie wollen für Ihre Mitarbeitenden in der späten Erwerbsphase einen Mehrwert.
- Sie wollen schon jetzt Ihre Mitarbeitenden bei möglichen Pflege- & Gesundheitsbelastungen unterstützen.
- Sie sind an kostenfreien Informations- & Fortbildungsmöglichkeiten für Ihre Mitarbeitenden interessiert.
- Sie haben keinen zusätzlichen Aufwand.

IHRE MÖGLICHKEITEN IN PERSONALVERANTWORTUNG:



Flyer intern weitergeben



Kurzbriefing für mehr Informationen vereinbaren



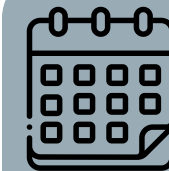
Inhouse-Workshop

ABLAUF



Kontakt aufnehmen

03641 806 883
inge@ueag-jena.de



Termin vereinbaren & Ziele klären

Coaching oder Inhouse-Workshop



Umsetzung

terminbasiert und am Ort der Wahl

100 % KOSTENFREI FÜR BESCHÄFTIGTE IN JENA.

