



Coaching inge

Für mehr Lebensqualität im Alter

Das Projekt inge wird im Rahmen des Programms „Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation“ durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und durch die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ziel

- Entwicklung einer individuellen beruflichen oder privaten Perspektive - Was wünschen Sie sich in Zukunft, was brauchen Sie dafür und wie kommen Sie dahin?

Zielgruppe

- Menschen ab 60 Jahren

Kostenfreies Angebot

- Berufliche Beratung - individuelles Coaching zu Karriere und zum Bewerbungsprozess
- Unterstützung & Begleitung in der Vorbereitung der nachberuflichen Phase
- Kontaktherstellung zu passenden Ansprechpartner:innen hinsichtlich Freizeit, Finanzen und Soziales

Was erwartet Sie?

- unkomplizierter Zugang: Termin vereinbaren & durchstarten
- persönlicher Rahmen: Inhalte und Zeit bestimmen Sie



Kontakt

Büro inge
Keßlerstr. 27
07745 Jena
Tel. 03641-806 883
Mobil: 0173 3845641
E-Mail: inge@ueag-jena.de

