



Willkommen  
im Internat  
des  
Carl-Zeiss-Gymnasiums



# Unser Internat

Unser Internat beherbergt Schülerinnen und Schüler des Carl-Zeiss-Gymnasiums ab der 9. Klasse. Die auswärtigen Jugendlichen haben somit die Chance die mathematisch-naturwissenschaftlichen Spezialklassen des Carl-Zeiss-Gymnasiums zu besuchen und die Begabtenförderung zu nutzen. Die Unterbringung erfolgt während der Schulzeit i.d.R. von Sonntag bis Freitag.



## Internatsleben in Jena

Am Rande von Jena hat das Internat eine ruhige Lage. Das Gymnasium ist nur 5 Minuten Fußweg entfernt. Das Stadtzentrum ist gut per Straßenbahn in 15 Minuten oder über einen der ausgebauten Fahrradwege in 20 Minuten zu erreichen.

Viele Schüler nutzen das vielseitige Freizeitangebot in Jena, das z.B. aus verschiedenen Sport- und Freizeiteinrichtungen wie Fitnessstudios, Fußball, Klettern, Fechten, Bogenschießen, Rettungsschwimmen, Tennis, Kampfsportarten und vielen mehr besteht. Zudem gibt es Kinos, mehrere Schwimmbäder, eine nahegelegene Go-Kart-Bahn, eine Lasertaghalle und vieles mehr. In 5 Minuten ist man im Grünen, kann sich entspannen oder joggen bzw. Fahrrad fahren.

# Unser Anspruch

Unser Ziel ist es, den Schülerinnen und Schülern ein gemütliches Zuhause, in einer familiären Atmosphäre, zu schaffen. Dabei ist uns die Mitverantwortung der Jugendlichen bei der Gestaltung ihres Lebensraums sehr wichtig. Aber auch die Vermittlung von Werten und Normen des Zusammenlebens steht in der Arbeit im Internat im besonderen Fokus. So werden die Schüler im Rahmen der Regeln der Internatsgemeinschaft auf ihr späteres Leben vorbereitet.



Wir pflegen einen engen Kontakt zur Schule, was uns durch einen Kontaktlehrer ermöglicht wird. Das Zusammenleben im Internat erleichtert es den Jugendlichen, Lerngruppen zu organisieren und sich gegenseitig bei schulischen Belangen Hilfestellungen zu geben. Somit werden die Stärken des Einzelnen in der Wohngemeinschaft eingebracht.

## Kosten

Die Internatskosten entsprechen der Verwaltungsvorschrift des Thüringer Ministeriums für Jugend, Bildung und Sport, in welcher die Nutzung von Internaten und Wohnheimen und Gebühren für Unterkunft und Verpflegung geregelt sind.

[www.landesrecht.thueringen.de](http://www.landesrecht.thueringen.de)

Weitere Informationen entnehmen Sie gerne unserer Website:

[www.üag.de/dienstleistungen/internat-1](http://www.üag.de/dienstleistungen/internat-1)

# Unser Angebot

Die Schüler sind in Zwei- bis Dreibettzimmern untergebracht. Auf Wunsch besteht auch die Möglichkeit ein Einzelzimmer zu beziehen. Das Internat verfügt über einen Gemeinschaftsraum mit Fernseher, der aber auch für gemeinsame Spiele genutzt wird, eine Tischtennisplatte die sich großer Beliebtheit erfreut und ein Klavier das zum Musizieren genutzt werden kann. Es werden unterschiedliche AGs angeboten, in denen sich die Jugendlichen ausprobieren kön-



nen. Darunter zählen die Holz-AG, die Kreativ-AG und das Projekt „Grüner Daumen“. Neue Ideen der Freizeitgestaltung sind immer willkommen und werden bestmöglich umgesetzt. Jeden Mittwoch haben wir eine Turnhalle zur Verfügung, in der wir z.B. Volleyball spielen können. An Brückentagen versuchen wir gemeinsame Aktivitäten zu organisieren, um fernab des Schulalltags das Gruppengefühl zu stärken.

## Verpflegung

Im Internat wird den Jugendlichen eine Vollverpflegung bereitgestellt. Diese beinhaltet Frühstück, Mittag- und Abendessen. Wasser, verschiedene Säfte und Softgetränke sowie Tee und Kaffee sind ebenfalls inklusive. Es ist eine kleine Küchencke vorhanden, welche mit einer Mikrowelle, einem Toaster, einer Kaffeemaschine, einem Sandwichtoaster und einem Wasserspender ausgestattet ist. Allergien und besondere Ernährungsformen werden beim Essen berücksichtigt.

# Alltag im VIVUS Internat

Am Morgen stehen alle Bewohner selbstständig auf. Das Frühstück findet im Speiseraum in Buffetform statt. Auch für die Versorgung für den kleinen Hunger in der Schule kann hier eine Kleinigkeit eingepackt werden. Das Mittagessen findet zu gestaffelten Zeiten im Internat statt. Die Jugendlichen haben in ihrer Mittagspause ausreichend Zeit, in Ruhe ihre Mahlzeit einzunehmen, ggf. ihre Schultasche umzupacken und kurz zu entspannen.



Nach der Schule ist in der Zeit von 15-17 Uhr Lernzeit. Alle Aktivitäten finden zu dieser Zeit in Zimmerlautstärke statt. Den Jugendlichen soll genügend Zeit für Hausaufgaben und zum Lernen ermöglicht werden.

Ab 18 Uhr gibt es ein buntes Abend-Buffet. Wünsche und Hilfe bei der Zubereitung sind sehr willkommen.

Am Abend finden sich gerne ein paar Jugendliche zu Spielrunden zusammen.

Wir haben im Internat altersabhängige Ausgehzeiten. Auch die Schlafenszeiten sind nach Klassenstufen gestaffelt.



# Betreuung

Die Jugendlichen werden am Tag von zwei pädagogischen Mitarbeitern betreut. Eine Mitarbeiterin in der Küche sorgt für die abwechslungsreiche und gesunde Verpflegung.

In den Nächten sind immer studentische Nachtwachen mit abgeschlossener pädagogischer Ausbildung anwesend.



## Kontakt

Internat VIVUS  
Schreckenbachweg 8  
07743 Jena

E-Mail: [vivus@ueag-jena.de](mailto:vivus@ueag-jena.de)  
Tel.: 03641 806 790

Öffnungszeiten:  
Sonntag 18 Uhr bis Freitag 16 Uhr (an Schultagen)

Träger:

